



## Offre du Jour à l'ardoise

MENU OF THE DAY AT THE SLATE / MENU DEL DÍA EN LA PIZARRA

### EN SOLO • 17,00€

1 plat unique | 1 course | 1 plato

### EN DUO • 22,00€

2 plats au choix\* | 2 courses | 2 platos

\*1 entrée + 1 plat ou 1 plat + 1 dessert

### EN TRIO • 27,50€

3 plats au choix\* | 3 courses | 3 platos

\*1 entrée + 1 plat + 1 dessert

Frais couvert supplémentaire • +10,00€

### TOUS NOS PLATS SONT CUISINÉS SUR PLACE PAR NOTRE CHEF

ALL OUR DISHES ARE COOKED ON SITE BY OUR CHIEF  
TODOS NUESTROS PLATOS SON COCINADOS IN SITU POR  
NUESTRO CHEF



## Princesses & Chevaliers

-12

ONLY FOR CHILDREN UP TO 12 YEARS

OFERTA RESERVADA PARA NIÑOS HASTA 12 AÑOS

### 1 PLAT + 1 DESSERT + 1 SIROP À L'EAU 25cl • 11,00€

1 DISH + 1 DESERT + 1 FRUIT SYRUP WITH WATER

1 PLATO + 1 POSTRE + 1 JARABE CON AGUA

Aiguillettes de poulet pané

Steak haché de bœuf

Filet de poisson pané

Pâtes du jour

Yaourt ou fromage blanc nature

purée de fruits rouges ou exotiques

Compote de pommes avec morceaux

Mini-crêpes saveur au choix

chocolat-noisettes, confiture (fraise ou abricot ou mirabelle), miel

Glace 2 boules

vanille, chocolat, fraise

## la Carte des boissons

DRINKS MENU / CARTA DE BEBIDAS

### BIÈRE PRESSION | DRAFT BEER | CERVEZA DE BARRIL

Heineken / 25cl • 4,50€ / 50cl • 8,00€

### BIÈRES BOUTEILLE | BOTTLE BEERS | BOTELLINES DE CERVEZA

Affligem / 33cl • 5,50€

Desperados / 33cl • 5,50€

Ciutat (Blanche ou Blonde) / 33cl • 7,00€

Heineken / 33cl • 5,50€

Pelforth Brune / 33cl • 5,50€



### BOISSONS FRAÎCHES ET GAZEUSES

FRESH AND SOFT DRINKS | REFRESCOS Y BEBIDAS CON GAS

Vittel / 50cl • 4,00€ / 100cl • 5,00€

San Pellegrino / 50cl • 4,50€ / 100cl • 6,00€

Jus et nectars de fruits Granini / 25cl • 5,50€

Orange  pamplemousse, ananas, tomate, pomme  abricot

Perrier / 33cl • 4,50€

Fanta Orange / 33cl • 4,50€

Orangina / 25cl • 4,20€

Schweppes Indian Tonic, Schweppes Agrum' / 25cl • 4,20€

Coca Cola, Coca Cola Zero / 33cl • 4,50€

Fuze Tea Pêche Intense / 25cl • 4,20€

Sprite / 25cl • 4,20€

Sirop à l'eau / 25cl • 3,00€ - Diabolo / 25cl • 4,00€

Supplément sélection sirops Monin • +1,00€

Citron, fraise, grenadine, menthe, pêche

### BOISSONS CHAUDES | HOT DRINKS | BEBIDAS CALIENTES

Café Espresso, Ristretto, Café long • 2,50€

Double Espresso • 3,50€

Cappuccino, Latte Macchiato, Café crème, Café au lait • 4,00€

Chocolat bio Monbana Commerce Equitable • 3,50€

Thés et Infusions PALAIS DES THÉS • 3,50€

### ET AUSSI | AND ALSO | Y TAMBIÉN



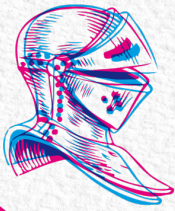
## Découvrez nos vins locaux

LOCAL WINES | VINOS LOCALES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION  
ALCOHOL ABUSE CAN BE DANGEROUS TO YOUR HEALTH. CONSUME IN MODERATION  
EL ABUSO DEL ALCOHOL ES PELIGROSO PARA LA SALUD. CONSUMIR CON MODERACION

CARAFE OU VERRE D'EAU GRATUIT SUR DEMANDE  
COMPLIMENTARY CARAFE OR GLASS OF WATER ON REQUEST  
JARRA O VASO DE AGUA GRATIS A PEDIDO

PRIX NET EN EUROS. NET PRICES IN EURO. PRECIOS NETOS EN EUROS



# la Carte des vins

WINES LIST | CARTA DE VINOS

## le heaume

SOCIAL BAR / COWORKING / RESTAURANT



### VINS BLANCS | WHITE WINES | VINOS BLANCOS

- Petit Paradis, AOP Saint-Chinian, 2022 / 75cl • 28,00€
- Les Remparts de Carcassonne, IGP Cité de Carcassonne / 75cl • 25,00€
- Les Cardounettes, IGP Pays d'Oc, 2021 **AB** / 75cl • 25,00€

### VINS ROSÉS | ROSÉ WINES | VINOS ROSADOS

- Les Remparts de Carcassonne, IGP Cité de Carcassonne / 75cl • 25,00€
- Les Pierres Dorées, IGP Pays d'Oc, 2022 **AB** / 75cl • 22,00€
- Les Cardounettes, IGP Pays d'Oc, 2022 **AB** / 75cl • 25,00€

### VINS ROUGES | RED WINES | VINOS TINTOS

- Via Nostrum, AOP Minervois, 2019 / 75cl • 28,00€
- Via Nostrum, AOP Corbières, 2019 / 75cl • 28,00€
- La Tannerie, IGP Cité de Carcassonne, 2021 **AB** / 75cl • 25,00€
- Les Cardounettes, IGP Pays d'Oc, 2020 **AB** / 75cl • 25,00€



## un peu. beaucoup. passionnément

A LITTLE, A LOT, PASSIONATELY / UN POCO, MUCHO, APASIONADAMENTE

IGP Pays d'Oc

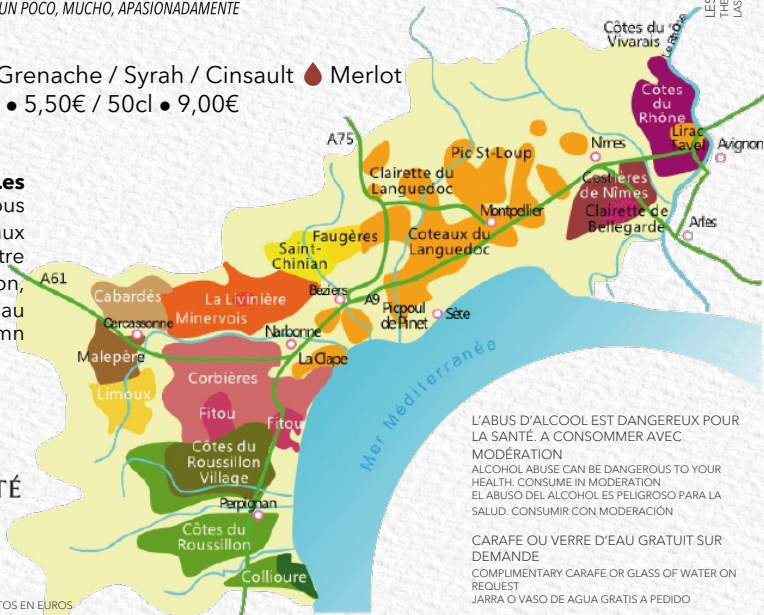
- Chardonnay
  - Grenache / Syrah / Cinsault
  - Merlot
- 15cl • 3,50€ / 25cl • 5,50€ / 50cl • 9,00€

Le Heaume s'est associé avec **Les Vignobles Foncalieu** pour vous faire découvrir les plus beaux terroirs et cépages de notre région. Retrouvez cette sélection, et bien d'autres appellations, au **Comptoir de la Cité** situé à 10mn à pied de votre hôtel Ibis Styles



LE COMPTOIR DE LA CITÉ

PAR LES VIGNERONS FONCALIEU



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION  
ALCOHOL ABUSE CAN BE DANGEROUS TO YOUR HEALTH. CONSUME IN MODERATION  
EL ABUSO DEL ALCOHOL ES PELIGROSO PARA LA SALUD. CONSUMIR CON MODERACIÓN

CARAFE OU VERRE D'EAU GRATUIT SUR DEMANDE  
COMPLIMENTARY CARAFE OR GLASS OF WATER ON REQUEST  
JARRA O VASO DE AGUA GRATIS A PEDIDO

LES MILLESIMES SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER EN COURS D'ANNÉE. VEUILLEZ-NOUS EN EXCUSER.  
THE MILLESIMES MAY CHANGE DURING THE YEAR. WE APOLOGIZE.  
LAS VENDIMIAS SON PROBABLES DE CAMBIAR DURANTE EL AÑO. POR FAVOR EXCUSÉNSOS