

« Parenthèse »



**avoir l'eau à la bouche**

retrouvez ici tous nos bons petits plats



## ENTRÉE EN MATIÈRE

Salade de poulpe mariné	7.5
Poireaux vinaigrette à la Ricotta	7
Crumble de potimarron et bouillon au curry vert	8.5
Avocat rôti crevettes croustillantes <i>Sauce cocktail</i>	9
Soupe de Poisson & ses Croûtons à l'ail	7.5



## HEALTHY STYLE

### LE COIN DES POKE BOWLS :

Riz, fèves, concombre, pois chiche, patate douce, nori, oignons, salade, sésame

Poke Bowl Falafels	14
Poke Bowl Saumon	17



## PRESQUE GRAND

**MENU ENFANT = 10**

Jusqu'à 12 ans, demandez nous le kids menu !

## PAR ICI LA SUITE

Tous nos plats sont accompagnés de leurs garnitures, si vous souhaitez en changer, n'hésitez pas !

<b>Pot au Feu de Légumes</b> <i>&amp; sa galette de sarrasin</i>	12.5
<b>Ravioles à la crème</b> <i>&amp; Parmesan</i>	17
<b>Bavette sauce aux herbes</b> <i>Patates douces sautées</i>	17
<b>Burger d'effeuillé de Canard</b> <i>Copeaux de Parmesan et salade roquette</i>	17.5
<b>Poulet braisé à l'estragon</b> <i>Embeurré de choux et navet</i>	14.5
<b>Cotriade de poissons</b>	16



## DERNIERS PLAISIRS



<b>Fromage coup de cœur</b>	7
<b>Café Gourmand</b> <i>3 spécialités sucrées</i>	7.5
<b>Salade de fruits de saison</b> <i>à la Fleur d'oranger</i>	8
<b>Brioche perdue aux abricots</b> <i>Glace à la fleur de thym</i>	8
<b>Écrasé de pomme</b> <i>Sablé et caramel beurre salé</i>	6
<b>Riz au lait à la vanille</b> <i>Poire gelée de café</i>	7
<b>Pot de crème au chocolat</b> <i>Riz soufflé aux amandes</i>	7



## A L'ABORDAGE

### LES CHAMPAGNES

	12,5cl	37,5cl	75cl
Champagne Tsarine Premium Brut - 12,5%	8.5		45
Laurent Perrier brut millésimé - 12%			82
Laurent Perrier La Cuvée Brut - 12%	12	35	58

### APÉRITIFS

Porto Graham's Fine Tawny - 19% 6cL			6
Ricard - 45%, Pastis 51 - 45% 2cL			4.5
Martini bianco ou rosso - 14.4%, Campari - 28.5% 6cL			5

### APÉRITIFS FRANÇAIS

Kir au bourgogne blanc 12.5cL <i>avec sa crème de cassis de bourgogne Cartron, mûre ou framboise</i>			5
Lillet Tonic - 17% 15cL			8
St Raphaël rouge - 14,9% 6cL			6

### BIÈRES

Bière pression	15cl	25cl	50cl
Heineken - 5%	3.5	4.5	7.5

### Bières bouteilles

Grimbergen ambrée bière d'abbaye - 6,5%, <i>ronde &amp; sucrée</i> 33cL			5
Hapkin blonde - 8,5%, <i>riche &amp; fuitée</i> 33cL			5.5
Desperados original - 5,9%, <i>notes d'agrumes et arômes de téquila</i> 33cL			5
Lagunitas IPA - 6,2%, <i>amère aux notes d'agrumes</i> 35.5cL			6
Mort Subite White Lambic - 4,2%, <i>rafraichissante et acidulée</i> 33cL			5.5
Grimbergen blonde bière d'abbaye - 6,7%, <i>agrumes &amp; notes d'épices</i> 33cL			5
Pelforth brune - 6,5%, <i>caramélisée &amp; de caractère</i> 33cL			5
Brooklyn Lager - 5,2%, <i>florale et houblonnée</i> 33cL			6
Sans alcool, la fête est plus folle !			
Heineken o.o, 33cL			5
Desperados virgin o.o - 0%, <i>notes d'agrumes et citron</i> 33cL			5

### CIDRE

Cidre Bio "SASSY" de Normandie - 5,2% (bio) 33cL			6
--	--	--	---

# BIEN AU CHAUD



## BOISSONS CHAUDES

### Café Nespresso

Double expresso	3.2
Expresso	2.4
Cappuccino	4.9
Cold brew vanille glacé	4.9

### Thés Kusmi tea

#### Thés noirs

3.5

- Thé Prince Wladimir (bio) *Thés noirs, agrumes, vanille et épices*
- English Breakfast (bio) *Thés noirs de Ceylan et d'Assam*
- Thé Earl Grey (bio) *Thé noir à la bergamote*
- Thé Quatre Fruits Rouges (bio) *Thé noir aux saveurs de fruits rouges*

#### Thés verts

3.5

- Thé Vert de Chine (bio) *Thé vert Sencha de Chine*
- Thé vert à la menthe (bio) *Thé vert enrichi de feuilles de menthe et aromatisé menthe*
- Thé Détox (bio) *Mélange de thé vert, maté et citronnelle aromatisé citron*

### Infusions

3.5

- Infusion AquaRosa (bio) *Mélange d'hibiscus, plantes et fruits aromatisé fruits rouges*
- Infusion Be Cool (bio) *Mélange de Verveine, menthe poivrée, pomme et réglisse*

### Lattés

Chocolat Commerce Equitable Monbana (bio)	3.5
Matcha latte	3.5
Café tiramisu onctueux	4.9
Latte Macchiato	4.9

# L'ARMÉE DE CACAO

Carafe ou verre d'eau gratuit sur demande

## EAUX MINÉRALES

	33cl	50cl	1l
Evian		3.5	4.5
Badoit		3.5	4.5
Perrier	4		

## SODAS

4.5

- Coca-Cola / Coca-Cola Cherry / Coca-Cola sans sucre 33cL
- Oasis tropical, Fanta orange, Sprite, Orangina 33cL
- Schweppes agrum, Schweppes Indian tonic, Redbull, Fuze tea pêche 25cL

## NECTARS & JUS DE FRUITS GRANINI

4.5

- Jus de tomate, orange ou pomme 25cL
- Nectar de pamplemousse rose, ananas, fraise ou abricot 25cL

## APÉRIKIDS - L'APÉRO DES PRESQUES GRANDS !

5

## UN ZESTE DE FRAICHEUR (15cl)

6.5

- Fresh herbal : citron, concombre, thym, eau gazeuse
- Thé glacé maison
- Soda artisanal Mona citron citron vert - Bio (bio) 100% naturel et peu sucrée
- Pétillant pomme artisanal Mona - Bio (bio) 100% naturel et français

# MILLESIMÉ



## LES VINS BLANCS AOP

**Chablis - Gloire de Chablis**

*J. Moreau et Fils - Vif & fruité - 12,5%*

**Muscadet Sèvre et Maine sur Lie (bio)**

*Clos des Orfeuilles - Bio Frais & minéral - 12%*

**Pouilly-Fuissé**

*Aegerter - Délicat & charnu - 12,5%*

15cl 37,5cl 75cl

9.5 28 44

28

49

## LES VINS ROSÉS AOP

**IGP Oc Zodiak Syrah Grenache - Biodynamie**

*Zodiak - Vif & fruité - 12,5%*

**Coteaux Varois en Provence (bio)**

*Château de l'Escarelle - Floral & élégant - 13%*

**Côtes de Provence**

*Ultimate Provence - Fruité & intense - 12,5%*

15cl 75cl

28

33

42

## LES VINS ROUGES AOP

**St Nicolas de Bourgueil (bio)**

*Les Petits Grains, Frédéric Mabileau - Fruité & gourmand - 13%*

**Brouilly**

*Aegerter Léger & floral - 12,5%*

**Haut-Médoc**

*Château d'Arcins Crû Bourgeois - Puissant & fruité - 14%*

**Côtes du Roussillon Villages**

*Ego, Domaine Cazes - Fruité & expressif - 15%*

**Côtes du Rhône Villages**

*Plan de Dieu, Domaine du Vallon - Rond & fruité - 13,5%*

15cl 37,5cl 75cl

33

37

8

42

39

6

21

28

Prix service compris 15% (PR)

Avocado toast = Toast à l'avocat

Healthy Style = Mode de vie sain

\*\*Les poids indiqués sont avant cuisson et peuvent varier de plus au moins 10%.

Tous nos prix sont en euros et TTC.

L'origine de nos viandes est affichée au sein de ce restaurant.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Produits allergènes : consultez l'information disponible à l'accueil du restaurant.

BIO : Produits issus de l'agriculture biologique.

Nous nous engageons à promouvoir une alimentation équilibrée et à favoriser les achats responsables. Parce que chaque geste compte, notre restaurant agit pour une hospitalité positive.

Cette carte est imprimée sur du papier certifié PEFC.



**PEFC™ 10-31-1560** Ici, le durable c'est du sérieux !

DÉVELOPPÉ PAR SOPEDI



**SOPEDI**

Services & Supports Communicatifs