



RESTAURANT  
BAR LOUNGE

## Le restaurant MH vous présente sa carte de Bocaux

Restaurant MH presents its jar list

### Entrées / Starters – 11,00 €

Allergènes & Intolérances  
Allergens & Intolerances

Terrine de canard

Duck terrine

Terrine de la mer au saumon

Sea terrine with salmon

### Plats / Meals – 19,00 €

Tajine végétal

Vegetable tagine



Bœuf Bourguignon, carottes

Burgundy style beef, carrots



Parmentier de canard

Sliced potatoes with duck confit



Lieu noir « pêche de ligne », ratatouille

Black cod, ratatouille

Navarin de veau **ou** dinde aux légumes

Veal **or** turkey navarin with vegetables

Mouclade (moules crémees, vin blanc, fondue de poireaux)

Mouclade (creamed mussels with wine and leek fondue)



Pavé de saumon/ Ecrasé de pommes de terre

Salmon steak/ mashed potatoes



Marmite du pêcheur (cabillaud,rouget,fruits de mer)

Fish marmite (cod,red mullet,sea food)



Blanquette de volaille au risotto crémeux

Chicken blanquette with creamy risotto



### Soupe / Soup – 19,00 €

Velouté Comtois (poireaux et comté)

Comtois velvety (leeks and comte)



## Salades repas 350g / Meal salad – 14,00 €

Salade de lentilles au magret de canard fumé

Lentil salad with smoked duck breast

Salade Eden (petits légumes et ananas)

Eden salad (vegetables, pineapple)



Salade océane (thon,riz et légumes)

Ocean salad (tuna,rice,vegetables)

Salade gourmande (quinoa,boulogour et légumes)

Gourmet quinoa salad with vegetables



Salade du rivage (thon,epeautre,blé et légumes)

Shore salad (tuna,spelled,corn,vegetables)



Salade niçoise (thon,légumes,anchois)

Nicoise salad (tuna,vegetables,anchovy)

## Desserts / Desserts – 10,00 €

Allergènes & Intolérances  
Allergens & Intolerances

Riz au lait aux zestes d'orange

Rice pudding with orange zest



Crème vanille

Vanilla cream



Baba au rhum

Rum baba



BONNE DEGUSTATION ! ENJOY YOUR MEAL ! 😊



Présence de gluten  
Contains gluten



Présence de lactose  
Contains lactose



Préparé avec du vin  
Cooked with wine



Fruit à coque  
Contains nuts



Moutarde  
Mustard



Plat végétarien  
Vegetarian meal